

Wissenstest zum Konzept der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg



Kreuzen jeweils die richtige Antwort an!

(1) Nach dem Konzept der gewaltfreien Kommunikation ...

- a) Ist das Verhalten der Anderen die Ursache für unsere Gefühle.
- b) Sind unsere erfüllten/unerfüllten Bedürfnisse die Ursache der Gefühle.
- c) Ist unsere tagesabhängige Stimmung Ursache unserer Gefühle.

(2) Die Schritte der gewaltfreien Kommunikation sind ...

- a) Interpretieren des allgemeinen Verhaltens einer Person einem gegenüber, Mitteilung der Gefühlslage und allgemeine Aufforderung zur Verhaltensänderung.
- b) Beschreibung einer konkreten Handlung, die das Wohlbefinden beeinträchtigt, Mitteilung der damit verbundenen Gefühle und Bitte zur Änderung des Verhaltens.
- c) Beschreibung einer konkreten Handlung, die das Wohlbefinden beeinträchtigt, Mitteilung der Gefühle und Formulierung der Bedürfnisse, Bitte zu einer konkreten Handlung